

Inhaltsverzeichnis

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Freistaat
SACHSEN



Dieser Sportverein wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

8 zentrale Angebote:

Langhanteltraining	2
Seniorenswimmfest	2
Gerätetraining	2
Volleyball Mixed	3
Yoga	3
Rückengymnastik für Senioren	4
Skivorbereitung mit Gleichgewicht für Senioren	4
Wander-Tag	4

22 dezentrale Angebote:

Aquafitness im Flachwasser	5
Aquajogging	5
Aquagymnastik	5
Basketball	5
Fitness – Bewegungsmix	6
Fitness – Gym (Seniorengymnastik)	6
Fitness – Gym (Powergymnastik)	6
Fitness – Gym (Gesundheitsgymnastik)	6
Geländelauf	7
Geräte- Training	7
Gymnastik Frauen	7
Gymnastik Sportgruppe Laube	7
Kegeln für Senioren	8
Klettern – Schnupperangebot	8
Multi – Mega – Mix	8
Popgymnastik	8
Senioren – Volleyball	9
Senioren – Tanz Klassisch	9
Senioren – Tanz Mix	9
Senioren – Tanz Interkulturell	9
Tischtennis / Ü50	10
Volleyball	10

Langhanteltraining

Termin: **Samstag, 04.11.2023**
Ort: Final Fighters, Äußere Schneeberger Straße 10,
08056 Zwickau
Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Seniorenschwimmfest

Termin: **Samstag, 04.11.2023**
Ort: Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau
Beginn: Einlass / Einschwimmen: 12.00 Uhr,
Wettkampfbeginn: 13.00 Uhr
Anmeldung: bis Freitag, **27.10.2023**
An: Nora Hähnel, Tel.: 0172 / 370 22 73
Mail: **masters@sv-zwickau04.de**
Meldegeld: Das Meldegeld beträgt 3,50 € je Einzelmeldung und
4,50 € je Staffelmeldung. Das Meldegeld ist unter Angabe
Vereinsnamens und bis Freitag, 28.10.2022 zu überweisen:
SV Zwickau 04, IBAN: DE68 8705 5000 2247 0030 55.

Gerätetraining für Senioren

Termin: **Samstag, 04.11.2023**
Ort: Fliegende Sachsen, Trillerstraße 12A, 08066 Zwickau
Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Volleyball - Ü 222 - Mixed und Männer

Veranstalter:	Kreissportbund Zwickau
Termin:	Samstag, 04.11.2023, 09.00 - 14.00 Uhr
Ort:	Sportforum Sojus, Zwickau (Eckersbach)
Alterskategorie:	Das Gesamalter der Feldspieler/Innen hat mindestens 222 Jahre zu betragen
Turniermodus	Max. 5 Teams pro Kategorie , Meldezeitpunkt entscheidet über die Teilnahme spielfreie Teams stellen das Schiedsgericht!
Spielstärke:	6 Spieler/-Innen pro Team, Mixed-Teams: mindestens 2 Frauen
Meldetermin:	bis spätestens 27.10.2023 an die Geschäftsstelle Kreissportbundes Zwickau, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau oder per Fax 0375 – 81891120 E-Mail: kontakt@kreissportbund-zwickau.de mit Angabe von Teamnamen u. Verantwortlichem
Meldegebühr:	20,- Euro (wird am Spieltag fällig)
Versicherungsschutz:	Alle Mannschaften und Vereine sind über den ARAG-Versicherungsvertrag abgesichert.
Verantwortlich:	Frau Nürnberger, Tel.: 0375 / 818911-0
Hinweis	Die Umkleidekapazitäten sind begrenzt- Deshalb möglichst in Sportkleidung erscheinen

Yoga - Schnupperangebot

Termin:	Samstag, 04.11.2023
Ort:	Sportforum Sojus, Zwickau (Eckersbach)
Zeit:	14.00 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau, Herr Modes
Anmeldung:	bis 27.10.2023, Telefon: 0375 / 818911-0

Rückengymnastik für Senioren

Termin:	Samstag, 04.11.2023
Ort:	Sporthalle Sojus, Eckersbach
Zeit:	15.00 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund, Herr Modes
Anmeldung:	bis 27.10.2023, Telefon: 0375 / 818911-0

Skivorbereitung mit Gleichgewicht für Senioren

Termin:	Samstag, 04.11.2023
Ort:	Sportforum Sojus, Zwickau (Eckersbach)
Zeit:	15.00 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund, Herr Modes
Anmeldung:	bis 27.10.2023, Telefon: 0375 / 818911-0

Wander-Tag

„Zwickauer Bachweg“ (7 km)

Termin:	Samstag, 04.11.2023, 10.00 - 14.00 Uhr
Strecke:	Waldschänke – Keil´s Hütte – Karl-Keil-Str. – Waldstraße Marienthaler Fußweg – Georgenplatz
Treffpunkt:	09.35 Uhr Neumarkt
Abfahrt:	09:45 Uhr Buslinie 18 Richtung Königswalde
Abmarsch:	10:05 Uhr Haltestelle "Waldschänke"
Ankunft:	ca. 14:00 Uhr
Fahrpreis:	5,40 € (1-Zonenticket – bitte selbst versorgen)
Wanderleitung:	Thomas Schürer - Handy zur Wanderung: 0176 63209502
Meldung bis:	01.11.2023 an Thomas Schürer Tel.: 0375 / 300964

Aquafitness im Flachwasser

Termin: **Dienstag, 07.11.2023**
Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau
Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Windisch
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Aquajogging

Termin: **Dienstag, 07.11.2023**
Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau
Zeit: 16.00 – 17.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Windisch
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Aquagymnastik

Termin: **Donnerstag, 09.11.2023**
Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau
Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Windisch
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Basketball

Termin: **Freitag, 10.11.2023**
Ort: Sporthalle OS „Am Sachsenring“, Hohenstein-Ernstthal
Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Fitness - Bewegungsmix

Termin: **Donnerstag, 09.11.2023**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Lößnitz
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Fitness - Gym (Seniorengymnastik)

Termin: **Montag, 06.11.2023**
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße
Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

Fitness - Gym (Powergymnastik)

Termin: **Freitag, 10.11.2023**
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße
Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

Fitness – Gym (Gesundheitsgymnastik)

Termin: **Freitag, 10.11.2023**
Ort: Jahnturnhalle Glauchau
Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

Geländelauf

Termin: **Montag, 06.11.2023**
Ort: Sahnpark Crimmitschau, Treff Eisstadion
Zeit: 14.00 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau, Herr Modes
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Geräte - Training

Termin: **Montag, 06.11.2023**
Ort: Sporthalle Neuplanitz, Zwickau
Zeit: 08.00 – 10.00 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Kunze
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gymnastik Frauen

Termin: **Dienstag, 07.11.2023**
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna
Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gymnastik Sportgruppe LAUBE

Termin: **Mittwoch, 08.11.2023**
Ort: Sporthalle K. May-GS, Hohenstein-Ernstthal
Zeit: 20.00-21.30 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Kegeln für Senioren

Termin: **Donnerstag, 09.11.2023**
Ort: Kegelhalle Neuplanitz
Zeit: 12.00 - 14.00 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Herr Martin
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Tel.: 0375/818911-0**

Klettern - Schnupperangebot

Termin: **Mittwoch, 08.11.2023**
Ort: Kletterhalle, Knopffabrik, Moritzstr.45, 08056 Zwickau
Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr (10,00 € zuzüglich Materialbedarf)
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Multi - Mega - Mix

Termin: **Montag, 06.11.2023**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 18.30 -19.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Kaiser-Dellner
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Popgymnastik

Termin: **Montag, 06.11.2023**
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna
Zeit: 19.30 -20.30 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Senioren - Volleyball

Termin: **Mittwoch, 08.11.2023**
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna
Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Senioren - Tanz Klassisch

Termin: **Dienstag, 07.11.2023**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 13.00 – 14.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Ackermann
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Senioren - Tanz Mix

Termin: **Dienstag, 07.11.2023**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Ackermann
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Senioren - Tanz Interkulturell (Line Dance)

Termin: **Freitag, 10.11.2023**
Ort: Mehrgenerationenhaus Kolpingstraße 22
Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund, Frau Möckel
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Tischtennis / Ü 50

Termin: **Mittwoch, 08.11.2023**
Ort: Sporthalle Hartmannsdorf
Zeit: ab 19.00 Uhr
Ansprechpartner: Blau-Weiss-Hartmannsdorf
Anmeldung: Herr Günther: **Telefon: 0174 / 5604826**

Volleyball

Termin: **Freitag, 10.11.2023**
Ort: Sporthalle K.- May-GS, Hohenstein-Ernstthal
Zeit: 18.30 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau
Anmeldung: bis 27.10.2023, **Telefon: 0375 / 818911-0**